

## Indennità di congedo parentale

Domanda per tutte le categorie di lavoratori

Per ottenere l'indennità di congedo parentale occorre presentare la domanda all'INPS mediante una delle seguenti modalità:

- WEB - [www.inps.it](http://www.inps.it) > Prestazione e servizi > Servizi > Domande per Prestazioni a sostegno del reddito, accessibile tramite SPID (Sistema Pubblico di Identità Digitale) almeno di Livello 2, CIE (Carta di identità elettronica 3.0) o CNS (Carta Nazionale dei Servizi)
- CONTACT CENTER - numero verde 803164 (gratuito da rete fissa) o numero 06 164164 (da rete mobile con tariffazione a carico dell'utenza chiamante)
- PATRONATI - attraverso i servizi offerti gratuitamente dagli stessi.

La domanda telematica va inoltrata prima dell'inizio del periodo di congedo richiesto; qualora sia presentata dopo, saranno pagati solo i giorni di congedo successivi alla data di presentazione della domanda. Al datore di lavoro o al committente la domanda di congedo va presentata nei termini previsti dalla legge o dal contratto.

Per le lavoratrici e i lavoratori dipendenti, l'indennità è anticipata dal datore di lavoro tranne in casi particolari in cui è pagata direttamente dall'INPS (operai agricoli a tempo determinato, lavoratori stagionali a termine, lavoratori dello spettacolo a tempo determinato). Per le lavoratrici e i lavoratori iscritti alla Gestione Separata e per le lavoratrici autonome il pagamento è effettuato direttamente dall'INPS. Se INPS non provvede al pagamento entro un anno dalla fine del periodo indennizzabile, il diritto si prescrive; il termine di prescrizione si interrompe se il richiedente presenta all'INPS atti scritti di data certa (richieste scritte di pagamento, solleciti e così via). Informazioni più dettagliate sono disponibili sul sito [www.inps.it](http://www.inps.it).

La domanda telematica prevede la possibilità di allegare documentazione utile per la definizione della domanda (come, ad esempio: copia digitalizzata della documentazione attestante le condizioni richieste per l'accesso al congedo oppure ogni documento utile al reperimento delle informazioni identificative della documentazione stessa, se emesso da Pubblica Amministrazione).

### ● A chi spetta

- **Lavoratori dipendenti del settore privato** (apprendisti, operai, impiegati, dirigenti), titolari di uno o più rapporti di lavoro in corso, con l'obbligo di prestare l'attività lavorativa. Il diritto non spetta ai lavoratori cessati o sospesi, ai lavoratori domestici ed ai lavoratori a domicilio. Gli operai agricoli a tempo determinato hanno diritto al congedo se in possesso degli specifici requisiti contributivi di legge.
- **Lavoratori iscritti esclusivamente alla Gestione Separata INPS** (collaboratori a progetto, collaboratori coordinati e continuativi, amministratori, sindaci, revisori, liquidatori di società, associazioni e altri enti con o senza personalità giuridica, liberi professionisti, associati in partecipazione, venditori porta a porta, lavoratori autonomi occasionali, titolari di assegni di ricerca, dottorandi di ricerca, ecc.) non pensionati, tenuti quindi a versare alla Gestione Separata il contributo con l'aliquota maggiorata prevista dalla legge per finanziare le prestazioni economiche di maternità/paternità.

Il diritto al trattamento economico per congedo parentale spetta a condizione che risulti accreditata almeno una mensilità, con contribuzione maggiorata, nei 12 mesi precedenti l'inizio del periodo indennizzabile di congedo parentale richiesto.

Se la fruizione del congedo parentale indennizzato è effettuata nel primo anno di vita o dall'ingresso in famiglia del minore, qualora nei 12 mesi antecedenti il periodo di parentale richiesto non sussista il predetto requisito contributivo, l'accertamento di una mensilità dovrà essere effettuato prendendo a riferimento i 12 mesi utili ai fini dell'erogazione dell'indennità di maternità/paternità.

- **Lavoratrici autonome** (artigiane, commercianti, coltivatrici dirette, colone, mezzadre, imprenditrici agricole professionali, pescatrici autonome della piccola pesca marittima e delle acque interne) iscritte all'INPS ed in regola con il pagamento dei contributi previdenziali, relativi all'ultimo periodo contributivo scaduto ed immediatamente precedente l'inizio del congedo parentale richiesto. Durante il periodo di congedo parentale la lavoratrice deve astenersi effettivamente dall'attività lavorativa, non ha l'obbligo di versare i contributi (sospensione dell'obbligo contributivo) ed ha diritto all'accredito figurativo di tutto il periodo. Il congedo non spetta al padre lavoratore autonomo.

## Indennità di congedo parentale

Domanda per tutte le categorie di lavoratori

### ● Cosa spetta

#### L'indennità pari al 30%

- dell'ultima retribuzione giornaliera percepita dal genitore richiedente (lavoratori dipendenti)
- di 1/365simo del reddito, derivante da lavoro parasubordinato, associazione in partecipazione o da attività libero professionale, prodotto nei 12 mesi precedenti l'inizio del periodo di congedo parentale richiesto oppure del congedo di maternità/paternità (nel caso di accertamento su tale periodo del requisito contributivo per il congedo parentale fruito nel primo anno di vita o dall'ingresso in famiglia del minore)
- della retribuzione convenzionale giornaliera stabilita annualmente dalla legge a seconda della categoria di appartenenza (artigiana, commerciante, coltivatrice diretta, colona, mezzadra, imprenditrice agricola professionale, pescatrice autonoma della piccola pesca marittima e delle acque interne). Alle lavoratrici autonome spetta altresì la sospensione dell'obbligo contributivo: per le artigiane e le commercianti, la sospensione dell'obbligo contributivo e la conseguente copertura figurativa dei periodi di congedo parentale avvengono per i mesi solari interi di astensione (es. congedo parentale dal 2 agosto al 1° novembre, la sospensione e l'accredito figurativo riguardano solo i mesi interi di settembre ed ottobre). Per le coltivatrici dirette, colone, mezzadre ed imprenditrici agricole professionali, la sospensione dell'obbligo contributivo e la conseguente copertura figurativa dei periodi di congedo parentale presuppongono la cancellazione "a periodo chiuso" dagli appositi elenchi (es. congedo parentale dall'8 agosto al 5 novembre, la sospensione e l'accredito figurativo saranno effettuati precisamente dall'8 agosto al 5 novembre).

### ● Periodi indennizzabili

#### Lavoratori dipendenti

Per ogni bambino, fino ai 12 anni di età (oppure fino ai 12 anni dall'ingresso in famiglia del minore adottato/affidato), i genitori lavoratori dipendenti possono usufruire complessivamente di un periodo massimo di congedo pari a 10 mesi. Qualora il padre lavoratore dipendente fruisce di tre mesi di congedo, il limite complessivo è elevato ad 11 mesi.

Entro tale limite complessivo, la madre, trascorso il periodo di maternità obbligatorio, può fruire del congedo parentale per un periodo continuativo o frazionato non superiore a sei mesi; il padre può fruire del congedo sin dalla nascita del figlio, per un periodo continuativo o frazionato non superiore a sei mesi, elevabili a sette qualora fruisca di almeno tre mesi di congedo. In caso di genitore solo spettano 10 mesi di congedo.

Nel caso in cui i genitori abbiano fruito complessivamente di sei mesi di congedo, l'indennità per i periodi di congedo ulteriori (entro il limite di 10 o 11 mesi) spetta a condizione che il reddito del genitore richiedente sia inferiore a 2,5 volte l'importo del trattamento minimo di pensione annualmente stabilito dalla legge. Lo stesso limite di reddito si applica per i periodi di congedo parentale fruiti tra i sei e gli otto anni di età del figlio (oppure tra i sei e gli otto anni dall'ingresso in famiglia del minore adottato/affidato).

#### Lavoratori iscritti alla Gestione Separata INPS aventi diritto

I genitori hanno diritto ad un trattamento economico per congedo parentale per un periodo massimo pari a sei mesi entro i primi tre anni di vita del bambino. I trattamenti economici per congedo parentale, ancorché fruiti in altra gestione o cassa di previdenza, non possono complessivamente superare tra entrambi i genitori il limite complessivo di sei mesi.

#### Lavoratrici autonome

La madre lavoratrice autonoma ha diritto, per ogni bambino, ad un periodo di congedo pari a tre mesi da fruire, in modo continuativo o frazionato, entro l'anno di vita del bambino (oppure entro l'anno dall'ingresso in famiglia del minore adottato/affidato).

## Indennità di congedo parentale

Domanda per tutte le categorie di lavoratori

### ● Modalità di pagamento

Le pubbliche amministrazioni non possono effettuare pagamenti in contanti superiori al limite previsto dalla normativa vigente.

In caso di richiesta di accredito su coordinate IBAN, l'intestatario o cointestatario del conto deve essere lo stesso soggetto beneficiario della prestazione INPS. L'Istituto, prima di accreditare le somme erogate, accerta la coincidenza tra i dati identificativi del titolare della prestazione e quelli dell'intestatario delle coordinate IBAN.

Nel caso di richiesta di accredito su IBAN Area SEPA (extra Italia) il beneficiario della prestazione è tenuto ad allegare il modulo di identificazione finanziaria, se non già prodotto all'INPS in occasione di precedenti richieste di pagamento. Il modulo di identificazione finanziaria cod. MV70 è disponibile su [www.inps.it](http://www.inps.it).

### ● Detrazioni d'imposta (articolo 23 del D.P.R. 29 settembre 1973, n. 600 e successive modifiche e integrazioni)

Per la dichiarazione annuale delle detrazioni di imposta è possibile utilizzare, dopo l'invio della domanda, l'apposito servizio online disponibile su [www.inps.it](http://www.inps.it) > Prestazione e servizi > Servizi > Domande per Prestazioni a sostegno del reddito > Detrazioni unificate, per i possessori di SPID (Sistema Pubblico di Identità Digitale) almeno di Livello 2, CIE (Carta di identità elettronica 3.0) o CNS (Carta Nazionale dei Servizi) o in alternativa è possibile rivolgersi al patronato (che, per legge, offre assistenza gratuita).

## Indennità di congedo parentale - 1/5

Domanda per tutte le categorie di lavoratori (compilare solo le parti di interesse)

**Io sottoscritto/a**

COGNOME  NOME   
 CODICE FISCALE   
 NATO/A IL  GG/MM/AAAA  A   PROV.   
 CITTADINANZA   
 RESIDENTE IN   PROV.   STATO   
 INDIRIZZO   CAP   
Compilare solo se diverso dalla residenza  
 DOMICILIATO/A   PROV.   STATO   
 INDIRIZZO   CAP   
 TELEFONO \*   CELLULARE\*   
 EMAIL\*   
 PEC\*

in qualità di:

**Lavoratore dipendente con qualifica di**

- apprendista     operaia/o     impiegata/o     dirigente  
 contratto a tempo indeterminato     contratto a tempo determinato fino al \_\_\_\_\_ (gg/mm/aaaa)

azienda \_\_\_\_\_ matricola \_\_\_\_\_

indirizzo \_\_\_\_\_ comune \_\_\_\_\_ provincia \_\_\_\_\_

azienda \_\_\_\_\_ matricola \_\_\_\_\_

indirizzo \_\_\_\_\_ comune \_\_\_\_\_ provincia \_\_\_\_\_

Settore di attività (barrare la casella corrispondente)

- |   |  |
|---|--|
| <input type="radio"/> industria                           | <input type="radio"/> cooperative (socio lavoratore)                               |
| <input type="radio"/> artigianato                         | <input type="radio"/> spettacolo con contratto a tempo indeterminato               |
| <input type="radio"/> terziario o servizi (già commercio) | <input type="radio"/> spettacolo con contratto a tempo determinato o a prestazione |
| <input type="radio"/> credito, assicurazioni              | <input type="radio"/> agricoltura con contratto a tempo indeterminato              |
| <input type="radio"/> servizi tributari appaltati         | <input type="radio"/> agricoltura con contratto a tempo determinato                |
| <input type="radio"/> altro _____                         |  |

**Lavoratore iscritto alla Gestione Separata**

- |  |   |  |
|--|---|--|
| <input type="radio"/> collaboratore a progetto                             | <input type="radio"/> collaboratore coordinato e continuativo | <input type="radio"/> collaboratore occasionale              |
| <input type="radio"/> collaboratore giornali e riviste                     | <input type="radio"/> lavoratore autonomo occasionale         | <input type="radio"/> associato in partecipazione            |
| <input type="radio"/> venditore porta a porta                              | <input type="radio"/> amministratore di società               | <input type="radio"/> sindaco di società                     |
| <input type="radio"/> revisore di società                                  | <input type="radio"/> liquidatore di società                  | <input type="radio"/> amministratore e legale rappresentante |
| <input type="radio"/> partecipante a collegi e commissioni                 | <input type="radio"/> amministratore enti locali              | <input type="radio"/> titolare di assegno di ricerca         |
| <input type="radio"/> titolare di borsa di studio per dottorato di ricerca |   | <input type="radio"/> medico in formazione specialistica     |
| <input type="radio"/> consulente parlamentare                              | <input type="radio"/> call center                             | <input type="radio"/> libero professionista                  |
|  | <input type="radio"/> giudice di pace                         |  |

data di iscrizione alla Gestione Separata \_\_\_\_\_ (gg/mm/aaaa)

committente \_\_\_\_\_ matricola\* \_\_\_\_\_

indirizzo \_\_\_\_\_ comune \_\_\_\_\_ provincia \_\_\_\_\_

committente \_\_\_\_\_ matricola\* \_\_\_\_\_

indirizzo \_\_\_\_\_ comune \_\_\_\_\_ provincia \_\_\_\_\_

\* Dati facoltativi

## Indennità di congedo parentale - 2/5

Domanda per tutte le categorie di lavoratori (compilare solo le parti di interesse)

Contratto di lavoro/attività lavorativa in corso di svolgimento al momento della richiesta:

data inizio \_\_\_\_\_ data fine \_\_\_\_\_ (gg/mm/aaaa)

### ● Dichiaro

- di non essere parente (figlia/o, sorella/fratello, nipote) o affine (nuora/genero o cognata/o) o coniuge/parte dell'unione civile del datore di lavoro/committente
- di essere parente (figlia/o, sorella/fratello, nipote) o affine (nuora/genero o cognata/o) o coniuge/parte dell'unione civile del datore di lavoro/committente - Specificare il grado di parentela o affinità \_\_\_\_\_

### Lavoratrice autonoma

- artigiana }  titolare d'azienda  familiare coadiuvante
- commerciante }
- coltivatrice diretta }  unità attiva
- colona/mezzadra }
- imprenditrice agricola professionale
- pescatrice autonoma della piccola pesca marittima e delle acque interne

### ● Dati del minore

COGNOME   NOME   
 CODICE FISCALE   
 NATO/A IL GG/MM/AAAA   A   
 PROV.   STATO   SESSO  M  F

- figlio
  - numero dei nati in caso di parto gemellare \_\_\_\_\_
- minore adottato/affidato
  - numero adottati/affidati in caso di adozione/affidamenti plurimi \_\_\_\_\_
  - data di adozione/affidamento \_\_\_\_\_ (gg/mm/aaaa)
  - data di ingresso in famiglia \_\_\_\_\_ (gg/mm/aaaa)
  - data di ingresso in Italia (adozione / affidamento internazionale) \_\_\_\_\_ (gg/mm/aaaa) certificata dalla Commissione per le Adozioni Internazionali
  - in caso di provvedimento straniero di adozione, data di trascrizione del provvedimento \_\_\_\_\_ (gg/mm/aaaa) nei registri dello stato civile del Comune di \_\_\_\_\_

### ● Periodi di congedo richiesti

dal \_\_\_\_\_ al \_\_\_\_\_ (gg/mm/aaaa) gg \_\_\_\_\_ - dal \_\_\_\_\_ al \_\_\_\_\_ (gg/mm/aaaa) gg \_\_\_\_\_  
 dal \_\_\_\_\_ al \_\_\_\_\_ (gg/mm/aaaa) gg \_\_\_\_\_ - dal \_\_\_\_\_ al \_\_\_\_\_ (gg/mm/aaaa) gg \_\_\_\_\_

### ● Dichiaro

- che il minore è vivente
- di non aver usufruito per lo stesso minore di periodi di congedo parentale
- di avere già usufruito per lo stesso minore di periodi di congedo parentale per un totale di gg \_\_\_\_\_
- di astenermi effettivamente dall'attività lavorativa per i periodi di congedo richiesti
- che l'ultimo giorno di congedo (obbligatorio) di maternità è il \_\_\_\_\_ (gg/mm/aaaa)

## Indennità di congedo parentale - 3/5

Domanda per tutte le categorie di lavoratori (compilare solo le parti di interesse)

### ● Dati dell'altro genitore

COGNOME  NOME

CODICE FISCALE

NATO/A IL GG/MM/AAAA  A

PROV.  STATO  SESSO  M  F

attività lavorativa \_\_\_\_\_ presso \_\_\_\_\_

con sede in \_\_\_\_\_ via \_\_\_\_\_

- non ha richiesto, per lo stesso minore, periodi di congedo parentale
- ha richiesto, per lo stesso minore, periodi di congedo parentale per un numero di giorni \_\_\_\_\_

### ● Dichiaro che (per lavoratori dipendenti "genitori soli")

- l'altro genitore è deceduto il \_\_\_\_\_ (gg/mm/aaaa)
- l'altro genitore è gravemente infermo come da certificazione medica allegata (in busta chiusa)
- l'altro genitore ha abbandonato il minore in data \_\_\_\_\_ (gg/mm/aaaa)
- la madre non ha riconosciuto il figlio
- il minore è affidato esclusivamente al sottoscritto richiedente dal \_\_\_\_\_ (gg/mm/aaaa)

### ● Dichiaro che per l'anno in corso

(per lavoratori dipendenti in caso di periodi di congedo parentale indennizzabili a determinate condizioni di reddito)

- conseguirò presumibilmente un reddito personale **superiore a 2,5 volte** l'ammontare della pensione minima e pertanto non chiedo la prestazione economica (in caso contrario mi riservo di chiederla)
- conseguirò presumibilmente i seguenti redditi personali (**inferiori a 2,5 volte** l'ammontare della pensione minima) assoggettabili all'IRPEF (redditi al lordo di qualsiasi detrazione comunque specificata - oneri deducibili, detrazioni d'imposta - e al netto dei contributi previdenziali ed assistenziali):
  - redditi da lavoro dipendente ed assimilati euro \_\_\_\_\_
  - redditi da lavoro autonomo o professionale o d'impresa euro \_\_\_\_\_
  - altri redditi assoggettabili all'IRPEF, esclusi il reddito della casa di abitazione, i trattamenti di fine rapporto e relative anticipazioni, le competenze arretrate assoggettate a tassazione separata, i redditi già tassati alla fonte ed i redditi esenti euro \_\_\_\_\_
  - redditi conseguiti all'estero o derivanti da lavoro presso organismi internazionali che, se prodotti in Italia, sarebbero assoggettabili all'IRPEF euro \_\_\_\_\_

**TOTALE** euro \_\_\_\_\_

Alla scadenza dei termini previsti per la denuncia dei redditi – ai fini degli eventuali conguagli attivi o passivi – **sono consapevole** di poter comunicare, per una rapida definizione del provvedimento, i redditi personali effettivamente conseguiti.

- **Dichiaro** inoltre di essere a conoscenza che il superamento del limite di reddito previsto (2,5 volte l'ammontare della pensione minima) comporterà la restituzione delle indennità erogate a seguito della presente domanda.

## Indennità di congedo parentale - 4/5

Domanda per tutte le categorie di lavoratori (compilare solo le parti di interesse)

### ● Detrazioni d'imposta

(articolo 23 del D.P.R. 29 settembre 1973, n. 600 e successive modifiche e integrazioni)

- non chiedo alcuna detrazione
- chiedo la detrazione per lavoro dipendente e assimilati (di cui all'art. 13 del TUIR del D.P.R. 917/1986)
- chiedo la detrazione per carichi di famiglia (di cui all'art. 12 del TUIR del D.P.R. 917/1986)  
(Per la dichiarazione annuale delle detrazioni di imposta occorre utilizzare, dopo l'invio della domanda, l'apposito servizio online disponibile su [www.inps.it](http://www.inps.it) > Prestazione e servizi > Servizi > Domande per Prestazioni a sostegno del reddito > Detrazioni unificate.)

### ● Modalità di pagamento

- Bonifico domiciliato presso ufficio postale  
(Il pagamento in contanti presso lo sportello postale è consentito solo entro il limite previsto dalla normativa vigente)
- Accreditamento su conto corrente bancario o postale – libretto postale – carta di pagamento dotata di IBAN

Nel caso di richiesta di accredito su IBAN Area SEPA (extra Italia) il beneficiario della prestazione è tenuto ad allegare il modulo di identificazione finanziaria se non già prodotto all'INPS in occasione di precedenti richieste di pagamento. Il modulo di identificazione finanziaria cod. MV70 è disponibile su [www.inps.it](http://www.inps.it).

<b>CODICE IBAN</b>	<input type="text"/>
--------------------	----------------------

(composto da 27 caratteri)

L'IBAN è intestato o cointestato al richiedente la prestazione

### ● Mandato di assistenza e rappresentanza

Delego il patronato \_\_\_\_\_ presso il quale eleggo domicilio (ai sensi dell'articolo 47 del codice civile) a rappresentarmi ed assistermi gratuitamente nei confronti di Inps, per la trattazione della presente domanda.

Timbro del Patronato e firma dell'operatore \_\_\_\_\_

### ● Dichiarazione di responsabilità

**Mi impegno** a comunicare, entro 30 giorni, qualsiasi variazione; sono consapevole che la mancata o tardiva comunicazione di tali variazioni comporterà il recupero delle somme percepite indebitamente.

**Dichiaro** che le notizie da me fornite in questo modulo e i documenti ad esso allegati rispondono a verità; sono consapevole che l'Inps effettuerà controlli a campione sulla veridicità delle dichiarazioni sostitutive e che, in caso di dichiarazioni false, sono previste sanzioni penali e la decadenza dai benefici ottenuti (artt. 46, 47, 71, 75 e 76 D.P.R. 445/2000).

Data \_\_\_\_\_

Firma del richiedente \_\_\_\_\_

## Indennità di congedo parentale - 5/5

Domanda per tutte le categorie di lavoratori (compilare solo le parti di interesse)

## Informativa sul trattamento dei dati personali

### ai sensi dell'art. 13 del Regolamento (UE) 2016/679

L'Inps, in qualità di Titolare del trattamento, con sede legale in Roma, via Ciriaco De Mita, n. 21, la informa che i dati personali forniti nell'ambito del procedimento che la riguarda, compresi quelli di cui agli artt. 9 e 10 del Regolamento UE, sono trattati in osservanza dei presupposti e nei limiti stabiliti dal Regolamento UE medesimo e dal decreto legislativo 30 giugno 2003, n. 196, così come modificato e integrato dal decreto legislativo 10 agosto 2018, n. 101, al fine di definire la domanda e svolgere le eventuali altre funzioni istituzionali ad essa connesse o per garantire il rispetto di obblighi di legge. Il trattamento dei suoi dati personali potrà avvenire mediante l'utilizzo di strumenti informatici, telematici e manuali, con logiche strettamente correlate alle finalità per le quali sono raccolti, in modo da garantirne la sicurezza e la riservatezza nel rispetto delle indicazioni previste dal Regolamento UE, a partire da quanto indicato agli artt. da 5 a 11, e sarà svolto da dipendenti dell'Istituto appositamente autorizzati ed istruiti. Solo eccezionalmente, i suoi dati potranno essere conosciuti e trattati da soggetti che, nel fornire specifici servizi o svolgere attività strumentali per conto dell'INPS, operano in qualità di Persone autorizzate o Responsabili del trattamento designati dall'Istituto, nel rispetto e con le garanzie a tale scopo indicate dal Regolamento UE. Nei casi previsti da disposizioni legislative o, se previsto per legge, di regolamento e nel rispetto dei limiti dagli stessi fissati, i dati personali possono essere comunicati dall'INPS ad altri soggetti pubblici o privati che operano in qualità di autonomi Titolari del trattamento, nei limiti strettamente necessari e per la sola finalità per cui si è proceduto alla comunicazione. La diffusione dei dati forniti è possibile solo su espressa previsione di legge o, se previsto per legge, di regolamento. Il conferimento dei dati non indicati con asterisco è obbligatorio, poiché previsto dalle leggi, dai regolamenti o dalla normativa comunitaria, che disciplinano la prestazione e gli adempimenti ad essa connessi; la mancata fornitura dei dati richiesti può comportare impossibilità o ritardi nella definizione dei procedimenti, oltre che, in taluni casi individuati dalla normativa di riferimento, anche l'applicazione di sanzioni. Alcuni trattamenti effettuati dall'Inps, per le finalità elencate in precedenza, possono prevedere il trasferimento dei dati personali all'estero, all'interno e/o all'esterno dell'Unione Europea. Qualora ciò sia necessario, l'Inps nel garantire il rispetto del Regolamento UE (art. 45), procede al trasferimento dei dati soltanto verso quei Paesi che garantiscono un adeguato livello di protezione degli stessi. Nei casi previsti, lei ha il diritto ad opporsi al trattamento o ad ottenere dall'Inps, in qualunque momento, l'accesso ai dati personali che la riguardano, la rettifica o la cancellazione degli stessi e la limitazione del trattamento (artt. 15 e ss. del Regolamento). L'apposita istanza può essere presentata all'INPS tramite il Responsabile della protezione dei dati all'indirizzo: INPS - Responsabile della Protezione dei dati personali, Via Ciriaco De Mita, n. 21, cap. 00144, Roma; posta elettronica certificata: [responsabileprotezionedati.inps@postacert.inps.gov.it](mailto:responsabileprotezionedati.inps@postacert.inps.gov.it). Qualora ritenga che il trattamento di dati personali che la riguardano sia effettuato dall'Inps in violazione di quanto previsto dal Regolamento UE, ha il diritto di proporre reclamo al Garante per la protezione dei dati personali (art. 77 del Regolamento UE) o di adire le opportune sedi giudiziarie (art. 79 Regolamento UE). Ulteriori informazioni in ordine al trattamento dei suoi dati e ai diritti che le sono riconosciuti possono essere reperiti sul sito istituzionale [www.inps.it](http://www.inps.it), "Informazioni sul trattamento dei dati personali degli utenti dell'INPS, ai sensi degli articoli 13 e 14 del Regolamento (UE) 2016/679", oppure sul sito [www.garanteprivacy.it](http://www.garanteprivacy.it) del Garante per la protezione dei dati personali.